Żółtaczka noworodka: karta obserwacji na pierwsze 14 dni

Kalendarz żółtaczki, sposób oglądania dziecka w domu, objawy alarmowe i tabela do codziennych notatek.

Kalendarz żółtaczki

Wiek dziecka	Co jest typowe	Co robić
Pierwsze 24 godziny	każde zażółcenie skóry jest nieprawidłowe	pilne oznaczenie bilirubiny
2.-3. doba	początek żółtaczki fizjologicznej	karmienie co najmniej 8 razy na dobę
4.-5. doba	szczyt u noworodków donoszonych, do 12 mg/dl	ocena podczas wizyty położnej
Około 7. doby	szczyt u wcześniaków, do 15 mg/dl	kontrole według zaleceń oddziału
Do 14. doby (wcześniak: do 21.)	żółtaczka stopniowo ustępuje	obserwacja skóry, stolców i moczu
Po 14. dobie (wcześniak: po 21.)	żółtaczka przedłużająca się	lekarz, bilirubina całkowita i sprzężona

Jak obejrzeć dziecko w domu

1	**Wybierz dzienne światło.** Oglądaj dziecko rozebrane, przy oknie, w jasnym świetle dziennym; żarówki o ciepłej barwie i żółte ściany zafałszowują kolor skóry.
2	**Obejrzyj białka oczu i dziąsła.** Zażółcenie twardówek i dziąseł jest widoczne niezależnie od karnacji, dlatego u dzieci o ciemniejszej skórze to najpewniejsze miejsca oceny.
3	**Uciśnij skórę palcem.** Lekko przyciśnij skórę na czole, nosie lub mostku i puść; w miejscu ucisku przez chwilę widać, czy skóra jest biała, czy żółtawa.
4	**Sprawdź, dokąd sięga zażółcenie.** Żółtaczka szerzy się od głowy ku stopom; zażółcenie brzucha, nóg i stóp oznacza wyższe stężenie bilirubiny niż zażółcenie samej twarzy.
5	**Zajrzyj do pieluszki.** Stolec powinien być żółty lub zielonkawy, a mocz jasny; jasnobeżowy, szary lub biały stolec oraz ciemny mocz, który plami pieluszkę, wymagają pilnej wizyty u lekarza.
6	**Zapisz karmienia i pieluszki.** Notuj liczbę karmień, mokrych pieluszek i stolców z każdej doby; takie dane pomagają położnej i lekarzowi ocenić, czy dziecko się najada.

Kiedy jechać do lekarza od razu

- zażółcenie skóry w pierwszych 24 godzinach życia
- żółtaczka, która szybko się nasila albo obejmuje brzuch, nogi i stopy
- senność, trudności z wybudzeniem do karmienia, słabe ssanie
- przenikliwy, wysoki płacz, wiotkość albo prężenie się i odginanie głowy do tyłu
- mniej niż 6 mokrych pieluszek na dobę po 5. dobie życia lub ubytek masy ciała
- jasny, szary lub biały stolec albo ciemny mocz
- gorączka powyżej 38°C albo temperatura poniżej 36°C
- żółtaczka po 14. dobie życia (u wcześniaka po 21. dobie)

Materiał informacyjny. Nie zastępuje porady lekarza.

Karta obserwacji noworodka

Imię dziecka: ..... Data i godzina urodzenia: ..... Tydzień ciąży: .....

Doba życia	Data	Liczba karmień	Mokre pieluszki	Stolce: liczba i kolor	Dokąd sięga zażółcenie	Bilirubina (mg/dl), masa ciała
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						

Przelicznik: 1 mg/dl bilirubiny = 17,1 µmol/l. O leczeniu decyduje lekarz na podstawie wieku dziecka w godzinach i tygodnia ciąży, w którym się urodziło.

Materiał informacyjny. Nie zastępuje porady lekarza.