Karta obserwacji rozwoju dziecka przed bilansem

Przez 1-2 tygodnie przed wizytą zapisuj, co dziecko robi samodzielnie, co robi z pomocą, a czego jeszcze nie robi. Kartę zabierz na bilans razem z Książeczką Zdrowia Dziecka.

Imię dziecka: ..... Data urodzenia: ..... Wiek w dniu wizyty: .....

Dziecko urodzone przed 37. tygodniem ciąży? TAK / NIE Tydzień porodu: ..... (lekarz oceni wiek korygowany)

Sfera rozwoju	Co dziecko robi samodzielnie	Co robi z pomocą lub czasami	Czego jeszcze nie robi
Ruch całego ciała (motoryka duża)			
Sprawność rąk (motoryka mała)			
Mowa i rozumienie (komunikacja)			
Kontakt z ludźmi i zabawa			

Odpowiedzi „tak / czasami / jeszcze nie” to ten sam schemat, którego używają kwestionariusze rozwojowe wypełniane przez rodziców, np. ASQ.

Moje obawy i pytania do lekarza

.....

.....

.....

.....

Co lekarz POZ ocenia w kolejnych terminach

Termin	Ocena rozwoju przez lekarza POZ
1-4 tydzień	podstawowa ocena stanu neurologicznego, obwód głowy
2-6 miesiąc	ocena stanu neurologicznego (w terminach szczepień)
9 i 12 miesiąc	tempo rozwoju fizycznego i psychomotorycznego
2 lata	rozwój psychomotoryczny, ocena rozwoju mowy, test w kierunku zeza
4 lata	rozwój psychomotoryczny i społeczny, ocena rozwoju mowy
5 lat	rozwój psychomotoryczny i społeczny
zerówka	rozwój psychomotoryczny, mowa, lateralizacja, dojrzałość szkolna

Na podstawie rozporządzenia Ministra Zdrowia z 24 września 2013 r. (tekst jedn. Dz.U. 2023 poz. 1427 ze zm.). Pielęgniarka POZ dodatkowo przeprowadza orientacyjną ocenę rozwoju psychomotorycznego od niemowlęctwa do 5. roku życia.

Co zabrać na bilans

• Książeczkę Zdrowia Dziecka i tę kartę z obserwacjami.

• Wypisy ze szpitala i wyniki wcześniejszych konsultacji specjalistycznych.

• Listę leków i suplementów, które dziecko przyjmuje.

Kiedy poprosić o dalszą diagnostykę

• Gdy lekarz lub ty zauważacie opóźnienie w co najmniej 2 sferach rozwoju.

• Gdy w pierwszym roku opóźnienie wobec typowych osiągnięć wynosi co najmniej 1 miesiąc w I półroczu, 2 miesiące w III kwartale lub 3 miesiące w IV kwartale (kryteria Karty rozwoju psychoruchowego IMiD).

• Gdy niepokoi cię komunikacja dziecka lub jego kontakt z ludźmi.

Karta ma charakter pomocniczy i nie jest testem przesiewowym. Ocenę rozwoju i decyzję o dalszej diagnostyce podejmuje lekarz.