Wiek Rozwojowy
PORADNIK RODZICA

Dzienniczek objawów dziecka

Wypełniaj codziennie przez 14 dni i zabierz na wizytę u lekarza lub gastrologa

Imię dziecka: ..... Wiek: ..... Masa ciała: ..... Wzrost: .....

Dzień	Ból brzucha 0-10	Liczba stolców	Wygląd stolca	Krew / śluz	Objawy w nocy	Gorączka	Leki (np. ibuprofen)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							

Wygląd stolca: uformowany, papkowaty, wodnisty. W kolumnie „Objawy w nocy” zaznacz, czy ból lub biegunka budziły dziecko.

Dzienniczek nie zastępuje porady lekarza. Przy krwi w stolcu lub złym stanie dziecka zgłoś się pilnie.

Kalprotektyna: przed badaniem i po wyniku

Pobranie kału, normy według wieku i objawy wymagające pilnej wizyty

Pilnie do lekarza, niezależnie od wyniku, gdy:

- krew w stolcu albo smoliste stolce
- dziecko chudnie lub przestało rosnąć
- przewlekła, nasilona biegunka, także w nocy; nawracające wymioty lub gorączka bez przyczyny
- uporczywy ból po prawej stronie brzucha, zmiany wokół odbytu, ból i obrzęk stawów
- nieswoiste zapalenie jelit u rodzica lub rodzeństwa

Jak pobrać kał do badania

- jałowy pojemnik z łopatką z apteki, opisany danymi dziecka
- próbka wielkości ziarna fasoli (około 2 g); u niemowlęcia z pieluszki, z miejsca bez moczu
- bez diety i bez bycia na czczo; jeśli nie jedziesz od razu do laboratorium, trzymaj w lodówce (2-8°C)
- zapisz, czy dziecko miało infekcję lub dostawało ibuprofen w ostatnich dniach

Średnia kalprotektyna u zdrowych dzieci

Wiek	Średnio (µg/g)	Wiek	Średnio (µg/g)
poniżej 1 miesiąca	258	13-24 miesiące	105
1-6 miesięcy	239	25-36 miesięcy	75
7-12 miesięcy	116	37-48 miesięcy	34

Metaanaliza Zeng i wsp. 2025. Od 4. roku życia i u dorosłych próg zwykle wynosi 50 µg/g. Wynik zawsze porównuj z normą laboratorium.

Wynik u dziecka powyżej 4 lat

Wynik	Co zwykle oznacza i co dalej
poniżej 50 µg/g	zapalenie jelit mało prawdopodobne; lekarz szuka innej przyczyny
50-250 µg/g	szara strefa; zwykle powtórzenie badania po kilku tygodniach
powyżej 250 µg/g	istotny stan zapalny; pilna konsultacja gastrologa

Pytania do lekarza

- Czy wynik mieści się w normie dla wieku mojego dziecka?
- Czy badanie trzeba powtórzyć i kiedy?
- Czy potrzebne są inne badania (krew, USG, endoskopia)?

Dzienniczek nie zastępuje porady lekarza. Przy krwi w stolcu lub złym stanie dziecka zgłoś się pilnie.