Kalendarz zabaw na pierwszy rok życia

Typowe kamienie milowe i pasujące zabawy. Każde dziecko rozwija się we własnym tempie.

Wiek	Dziecko zwykle potrafi	Zabawy i zabawki	Co dziś robiliśmy
0-3 mies.	patrzy na twarz i krótko na przedmioty, uśmiecha się do rodzica, unosi głowę leżąc na brzuszku	twarz i głos rodzica, śpiewanie, kontrastowe obrazki, niełamliwe lusterko, krótkie leżenie na brzuszku pod nadzorem	
4 mies.	trzyma zabawkę włożoną do ręki, wkłada ręce do buzi, macha rączką w stronę zabawek	lekka grzechotka, gryzak, miękkie zabawki z materiału, mata do zabawy	
6 mies.	sięga po zabawkę, przekłada ją, uderza o powierzchnię, wkłada do buzi, krótko siada	gryzaki, miękkie klocki, duże piłki, zabawki do uderzania, zabawa w kuku	
9 mies.	siada bez podparcia, chwyta małe przedmioty trzema palcami, szuka rzeczy, które zniknęły z pola widzenia	duże klocki, pojemniki, książeczki kartonowe, chowanie zabawki pod chustką	
12 mies.	wkłada przedmiot do kubka, szuka ukrytej zabawki, staje przy meblu	pojemniki i duże elementy do wkładania, piłka do toczenia, książeczki, zabawy z nazywaniem rzeczy	

Pamiętaj: żadna konkretna zabawka nie jest konieczna do osiągnięcia kamienia milowego.

Najważniejsza jest wspólna zabawa z rodzicem. Gdy dziecko chwyta małe przedmioty, pilnuj, żeby nic nie trafiło do buzi.

Materiał informacyjny dla rodziców.
Nie zastępuje pomocy lekarskiej.

Lista bezpieczeństwa przed zakupem zabawki

- [ ] Zabawka ma znak CE i dane producenta lub importera (nazwa, adres) oraz numer partii, serii lub modelu.
- [ ] Na opakowaniu nie ma ostrzeżenia „Nie nadaje się dla dzieci poniżej 36 miesięcy”.
- [ ] Zabawka nie ma małych, odłączalnych części, które można połknąć lub wdychać.
- [ ] Nie ma w niej baterii guzikowych lub komora baterii jest solidnie zamknięta.
- [ ] Nie ma w niej luźnych magnesów ani magnesów, które mogą się odczepić.
- [ ] Zabawka jest cicha albo da się ograniczyć jej głośność.
- [ ] Można ją łatwo umyć lub przetrzeć (zabawki dla dzieci do 3 lat powinny dać się czyścić).
- [ ] Jest prosta i zachęca do wspólnej zabawy, a nie zastępuje rodzica.
- [ ] Pasuje do etapu rozwoju dziecka, a nie tylko do wieku z opakowania.
- [ ] Zabawka używana: znam jej historię, nie ma pęknięć, ostrych krawędzi ani luźnych elementów.

Połknięcie baterii guzikowej lub magnesu

- Podejrzewasz połknięcie baterii guzikowej lub magnesu? Natychmiast dzwoń pod 112 lub jedź na SOR.
- Nie czekaj na objawy: początkowo mogą nie występować, a bateria w przełyku wymaga pilnego usunięcia.
- Nie wywołuj wymiotów i nie podawaj dziecku jedzenia ani picia bez wskazania lekarza lub dyspozytora.
- Zabierz opakowanie baterii lub zabawkę i zapamiętaj godzinę zdarzenia.
- To, co można podać w drodze (np. miód u dzieci powyżej 12. miesiąca), ustala dyspozytor lub lekarz.

Nowe przepisy w skrócie

- Do 1 sierpnia 2030 roku obowiązuje dyrektywa 2009/48/WE o bezpieczeństwie zabawek.
- Rozporządzenie (UE) 2025/2509 stosuje się w większości od 1 sierpnia 2030 roku: cyfrowy paszport produktu i zakaz celowego użycia PFAS.
- Zabawki używane podlegają ogólnym przepisom o bezpieczeństwie produktów.