Kalendarz badań w ciąży

Terminy ze standardu opieki okołoporodowej (od 7 maja 2026).
Wpisz daty i wyniki, aby mieć wszystko w jednym miejscu.

Tydzień	Badania	Data	Wynik lub uwagi
do 10. (1. wizyta)	grupa krwi i Rh, przeciwciała odpornościowe, morfologia, mocz, glukoza na czczo, VDRL, HIV, HCV, HBsAg, toksoplazmoza, różyczka, TSH, cytologia		
11-14	USG pierwszego trymestru i test PAPP-A (program badań prenatalnych NFZ, po skierowaniu)		
15-20	morfologia, badanie ogólne moczu		
18-22	USG połówkowe (w programie prenatalnym do 22+6)		
21-26	morfologia, mocz, przeciwciała anty-D (Rh-), toksoplazmoza (jeśli w I trymestrze brak odporności)		
24-28	test obciążenia glukozą 75 g (na czczo, po 1 h i po 2 h)		
27-32	morfologia, mocz, przeciwciała anty-D (Rh-), USG III trymestru; immunoglobulina anty-D w 28-30 tyg. u wskazanych		
33-37	morfologia, mocz, HBsAg, HIV, ocena miednicy; posiew GBS w 35-37 tyg.		
38-39	morfologia, mocz, badanie położnicze, ocena ruchów i czynności serca płodu		

Materiał informacyjny. Terminy mogą się różnić zależnie od wskazań. Decyduje lekarz lub położna.

Co zabrać na wizytę

- [ ] Dowód osobisty i dokument potwierdzający ubezpieczenie.
- [ ] Kartę przebiegu ciąży oraz wyniki wcześniejszych badań (krwi, moczu, USG).
- [ ] Skierowania na badania i do programu badań prenatalnych (ze wskazaniem tygodnia ciąży).
- [ ] Listę leków i suplementów, które przyjmujesz, oraz dane o chorobach w rodzinie.
- [ ] Notatnik z pytaniami i datą ostatniej miesiączki.

Pytania do lekarza lub położnej

- Czy moja ciąża jest prowadzona jako fizjologiczna i które badania zalecasz w moim przypadku?
- Czy przysługuje mi skierowanie do programu badań prenatalnych NFZ i gdzie mogę je zrealizować?
- Czy mam grupę krwi Rh ujemną i czy będą mi potrzebne dodatkowe badania lub immunoglobulina?
- Jak przygotować się do testu obciążenia glukozą i jak długo trwa badanie?
- Na jakie objawy mam zwracać uwagę i kiedy zgłosić się pilnie?
- Kto będzie prowadził moją ciążę: lekarz, położna czy oboje i kiedy odbędzie się następna wizyta?

Badania prenatalne: lista kontrolna

- [ ] Mam skierowanie od lekarza prowadzącego ciążę, w którym jest podany tydzień ciąży.
- [ ] Umówiłam USG i test PAPP-A na termin między 11. a 14. tygodniem.
- [ ] Umówiłam USG połówkowe na termin między 18. a 22. tygodniem.
- [ ] Wiem, że testy poza programem NFZ (np. NIPT) są odpłatne.

Materiał informacyjny. Terminy mogą się różnić zależnie od wskazań. Decyduje lekarz lub położna.