

Karta rodzica wcześniaka

Wiek korygowany, kalendarz kontroli i pytania do zadania przy wypisie.

Imię dziecka

Data urodzenia

Tydzień ciąży przy porodzie

Masa urodz. (g)

1. Kalkulator wieku korygowanego

Odszukaj wiek kalendarzowy dziecka w wierszu i tydzień ciąży przy porodzie w kolumnie. Wynik to wiek korygowany w miesiącach. Kreska oznacza, że dziecko jest jeszcze przed terminem porodu.

Wiek kalend.	36 tydz.	34 tydz.	32 tydz.	30 tydz.	28 tydz.	26 tydz.	24 tydz.
1 mies.	0,1	-	-	-	-	-	-
2 mies.	1,1	0,6	0,2	-	-	-	-
3 mies.	2,1	1,6	1,2	0,7	0,2	-	-
4 mies.	3,1	2,6	2,2	1,7	1,2	0,8	0,3
5 mies.	4,1	3,6	3,2	2,7	2,2	1,8	1,3
6 mies.	5,1	4,6	4,2	3,7	3,2	2,8	2,3
7 mies.	6,1	5,6	5,2	4,7	4,2	3,8	3,3
8 mies.	7,1	6,6	6,2	5,7	5,2	4,8	4,3
9 mies.	8,1	7,6	7,2	6,7	6,2	5,8	5,3
10 mies.	9,1	8,6	8,2	7,7	7,2	6,8	6,3
11 mies.	10,1	9,6	9,2	8,7	8,2	7,8	7,3
12 mies.	11,1	10,6	10,2	9,7	9,2	8,8	8,3
15 mies.	14,1	13,6	13,2	12,7	12,2	11,8	11,3
18 mies.	17,1	16,6	16,2	15,7	15,2	14,8	14,3
24 mies.	23,1	22,6	22,2	21,7	21,2	20,8	20,3

Wyliczenie: wiek korygowany = wiek kalendarzowy minus (40 minus tydzień ciąży przy porodzie), przyjęto 4,33 tygodnia w miesiącu. Wiek korygowany służy do oceny rozwoju i wzrostu, a nie do terminów szczepień.

2. Kalendarz kontroli (wiek korygowany)

Terminy wizyt wpisz razem z lekarzem. Harmonogram wynika ze standardów opieki nad wcześniakiem.

Wiek korygowany	Termin wizyty	Kto prowadzi wizytę	Pomiary i uwagi
1. miesiąc			
3. miesiąc			
6. miesiąc			
9. miesiąc			
12. miesiąc			
18. miesiąc			
24. mies. (+ psycholog)			

3. Zapytaj przy wypisie

- ☐ Kiedy i gdzie jest pierwsza wizyta w poradni neonatologicznej?
- ☐ Kiedy badanie okulisty (retinopatia) i badanie słuchu?
- ☐ Jakie szczepienia dziecko dostało w szpitalu, a które i kiedy zostały?
- ☐ Czy potrzebny jest wzmacniacz pokarmu lub mleko dla wcześniaków?
- ☐ Jakie preparaty i w jakich dawkach (np. witamina D)?
- ☐ Czy dziecko kwalifikuje się do profilaktyki zakażeń RSV?
- ☐ Do kogo dzwonić przy niepokojących objawach, także w nocy?

Źródła: klasyfikacja WHO (Preterm birth); Program Szczepień Ochronnych na 2026 r.; Borszewska-Kornacka M.K. i wsp., Zasady opieki powypisowej nad dzieckiem urodzonym przedwcześnie, Forum Pediatrii Praktycznej 2019.