Pleśniawki: tabela leczenia

Zaznaczaj każdą podaną dawkę; zabierz kartę na wizytę kontrolną

Lek: ..... Dawka i pora wg lekarza: ..... Start: .....

Dzień	Data	Dawka 1	Dawka 2	Dawka 3	Dawka 4	Naloty: są / mniej / brak	Uwagi (jedzenie, pieluszki)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							
16							
17							
18							
19							
20							
21							

Po zniknięciu nalotów nie przerywaj leczenia: według charakterystyk produktów mikonazol stosuje się jeszcze co najmniej tydzień, a nystatynę co najmniej 48 godzin.

Plan nie zastępuje porady lekarza. Lek i dawkę zawsze dobiera lekarz.

Higiena i kiedy do lekarza

Codzienne czynności, które pomagają wyleczyć pleśniawki i nie dopuścić do nawrotu

Codziennie

- [ ] myję ręce przed podaniem leku i po każdej zmianie pieluszki
- [ ] lek podaję po karmieniu: żel małymi porcjami czystym palcem na naloty (nigdy na tył gardła), zawiesinę tak, by objęła zmiany
- [ ] myję i wyparzam smoczki, gryzaki i zabawki, które dziecko wkłada do buzi
- [ ] wyparzam butelki i smoczki do butelek po każdym użyciu
- [ ] piorę śliniaki, pieluszki tetrowe, biustonosze i wkładki laktacyjne w wysokiej temperaturze
- [ ] nie zamrażam mleka odciągniętego w czasie leczenia do późniejszego użycia

Do lekarza, gdy:

- dziecko ma mniej niż 4 miesiące i pojawiły się naloty
- odmawia jedzenia, je wyraźnie mniej albo ma mniej mokrych pieluszek
- ma gorączkę lub jest wyraźnie osłabione
- po tygodniu leczenia nie ma poprawy albo pleśniawki szybko wracają
- pod pieluszką pojawia się czerwona, sącząca wysypka z drobnymi krostkami na obrzeżach
- pleśniawki często wracają u dziecka po 9. miesiącu życia

Mama karmiąca piersią

- karmienia nie przerywaj
- ból, zaczerwienienie lub łuszczenie brodawek albo kłujący ból piersi: skonsultuj się z lekarzem lub doradcą laktacyjnym
- najpierw sprawdź przystawianie dziecka; to najczęstsza przyczyna bólu przy karmieniu

Czego nie stosować

- miodu (przed 1. urodzinami grozi botulizmem)
- fioletu gencjany
- boraksu (czteroboranu sodu) bez zalecenia lekarza
- soku z cytryny i mocnego pocierania nalotów gazą

Plan nie zastępuje porady lekarza. Lek i dawkę zawsze dobiera lekarz.