Karta czujności onkologicznej dla rodziców

Objawy alarmowe nowotworów u dzieci według wytycznych NICE NG12 (styczeń 2026) i wskazówek CCLG.

Imię dziecka: _____ **Data urodzenia:** _____

Objaw (bez wyjaśnienia)	Od kiedy	Czas reakcji	Notatki
Bladość, osłabienie, szybkie męczenie się		**48 h: morfologia**	
Gorączka bez przyczyny, nawracające infekcje		**48 h: morfologia**	
Siniaki, krwawienia z nosa lub dziąseł		**48 h: morfologia**	
Wybroczyny (czerwone punkciki) bez urazu		**TEGO SAMEGO DNIA**	
Bóle kości lub nóg, zwłaszcza nocne		**48 h: morfologia**	
Powiększone węzły chłonne lub śledziona		**48 h: specjalista**	
Guz, opór lub rosnący obwód brzucha		**48 h: USG**	
Powiększenie wątroby lub śledziony (badanie lekarskie)		**TEGO SAMEGO DNIA**	
Poranne bóle głowy z wymiotami, nowy zez, zaburzenia równowagi		**pilna konsultacja**	
Biała źrenica na zdjęciach z lampą błyskową		**pilnie do okulisty**	

O rozpoznaniu częściej decyduje zestaw kilku objawów niż pojedynczy objaw.

Niepokój rodzica jest pełnoprawną przesłanką skierowania, nawet gdy objawy mają najpewniej łagodną przyczynę. Prawidłowa morfologia sprzed kilku dni nie wyklucza choroby, jeśli objawy narastają - badanie trzeba powtórzyć.

Przed wizytą u lekarza

- ☐ Zapisane objawy z datami (tabela na stronie 1) i zdjęcia zmian, jeśli są (siniaki, wybroczyny, „biała źrenica”).
- ☐ Książeczka zdrowia dziecka, wyniki wcześniejszych badań (morfologia, USG) i lista przyjmowanych leków.
- ☐ Informacja o chorobach nowotworowych w rodzinie, zwłaszcza u dzieci i młodych dorosłych.
- ☐ Pomiar temperatury z ostatnich dni i masa ciała dziecka (czy chudnie, czy wypada z siatki centylowej).

Pytania do lekarza

Kontrole po zakończonym leczeniu onkologicznym

Zakres i częstość badań zależą od otrzymanego leczenia - ustala je poradnia przy ośrodku onkologii dziecięcej (wytyczne Children's Oncology Group, wersja 6.0, październik 2023).

Badanie	Po jakim leczeniu	Data	Wynik	Następne
Morfologia z rozmazem	każde leczenie onkologiczne			
TSH, fT4, USG tarczycy	napromienianie szyi, śródpiersia, OUN			
Echo serca	antracykliny, napromienianie klatki piersiowej			
FSH, inhibina B, objętość jąder	leki alkilujące, napromienianie podprzeponowe			
AMH, FSH, estradiol	leki alkilujące, napromienianie brzucha i miednicy			
Wysokość na siatce centylowej, IGF-1	napromienianie OUN, przeszczepienie			
Glikemia, krzywa cukrowa	przeszczepienie komórek krwiotwórczych, sterydy			

Po wizycie

- ☐ Ustalony termin kontroli lub kolejnych badań jest zapisany, a przypomnienie dodane w telefonie.
- ☐ Wyniki badań są w jednym miejscu (teczka lub IKP), żeby pokazać je na następnej wizycie.
- ☐ Przy nowych objawach alarmowych między kontrolami: kontakt z lekarzem bez czekania na termin.